

## **Здоровье детей, реализация комплекса лечебно-оздоровительных, санитарно-гигиенических и профилактических мероприятий.**

Медицинское обслуживание детей в течение многих лет осуществлялось медицинскими работниками, состоящими в штатах ДОУ. В 2013 году (декабрь) в ДОУ произошли кадровые изменения – медицинские сестры массажа, физиотерапевтического кабинета, процедурного кабинета были выведены из штатов ДОУ (сокращение). Физиотерапевтический кабинет с оборудованием, необходимым для проведения процедур (Амплипульс, Небулайзер, гальванизатор «Поток», «Электросон», «Авилен», гидромассажные ванночки и мн.др.) находится в состоянии работы. В настоящее время медицинское обслуживание воспитанников МБДОУ д/с № 32 «Айболит» осуществляется городской детской поликлиникой по договору о совместной деятельности № 32-дс/20 от 01.09.2014 года.

Медицинский персонал наряду с администрацией ДОУ несет ответственность за здоровье и физическое развитие воспитанников, проведение оздоровительных, коррекционных и профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима и качества питания. В учреждении созданы все условия для проведения профилактических, коррекционных и оздоровительных мероприятий:

- физкультурный зал;
- зал ЛФК;
- бассейн;
- сауна;
- физиотерапевтический кабинет (медсестра от детской поликлиники оздоравливает детей курсами, процедуры проводит по назначению врачей);
- процедурный кабинет;
- изолятор.

Для оказания неотложной медицинской помощи в кабинете имеются необходимые препараты: жгут, шины, кислородная подушка, роторасширитель, языкодержатель, холодильник и мн.др.

Позитивным в деятельности коллектива ДОУ является то, что первый педсовет совместно с медицинскими работниками в начале каждого учебного года посвящен здоровью детей, определению и планированию оздоровительной работы. Дошкольный период является наиболее благоприятным для формирования здорового образа жизни и одним из главных условий успешности работы в этом направлении является грамотная организация здоровьесберегающего процесса в детском саду.

Здоровьесберегающие технологии в нашем ДОУ – это система мер, включающая взаимосвязь и взаимодействие всех факторов образовательной среды, направленных на сохранение здоровья ребенка.

## Медико-профилактические технологии (под руководством медицинского персонала)

- мониторинг здоровья дошкольников и разработка рекомендаций по оптимизации детского здоровья;
- рациональное, дифференцированное питание;
- рациональный режим дня;
- закаливание (составлена и утверждена карта закаливания на все группы);
- сауна;
- организация профилактических мероприятий;
- контроль и помощь в обеспечении требований СанПиН.

Физкультурно-оздоровительные технологии, направленные на развитие физических качеств, двигательной активности, профилактику плоскостопия и формирование правильной осанки, воспитание привычки к повседневной физической активности и заботе о здоровье:

- двигательный режим дошкольников;
- оздоровительный режим дошкольников;
- динамические паузы (комплексы физминуток), которые включают дыхательную, пальчиковую, артикуляционную гимнастику, гимнастику для глаз и т.д);
- подвижные и спортивные игры;
- контрастная дорожка, тренажеры;
- утренняя гимнастика;
- физкультурные занятия;
- занятия в бассейне;
- спортивные развлечения, досуги, праздники, неделя здоровья;
- гимнастика бодрящая (после сна) и др.

Технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка направлены на обеспечение эмоциональной комфортности в процессе общения со сверстниками и взрослыми в ДОО (педагог-психолог, воспитатели, специалисты):

- специально организованные встречи (утренний сбор), игровые тренинги с детьми;
- релаксация;
- су-джок;
- музыкотерапия;
- психогимнастика;
- логоритмика;
- цветотерапия и др.

Валеологическое просвещение родителей:

- клубы «Мы вместе», «Мудрый родитель», «Крепыш»;
- папки-передвижки;
- выпуск газет «Ай болит»;
- практические показы (практикумы);
- экскурсии;
- праздники, спектакли и мн.др.

Все группы в ДООУ имеют центры физкультуры и оздоровления, оснащенные оборудованием разной направленности. Оздоровительный и профилактический эффект создают уголки «Красивая осанка» (ортопедические «станки», «стулья»).

Организовано психолого-педагогическое сопровождение лиц с ОВЗ (по необходимости).

Для укрепления и охраны здоровья детей-инвалидов и детей с ОВЗ в детском саду имеется: спортивный зал, бассейн, медицинский блок (по договору). Систематически проводится образовательная деятельность по физическому развитию. Медицинскими работниками проводятся плановые профилактические прививки, организуются медицинские осмотры (диспансеризация).

В дошкольном учреждении осуществляется медико-педагогический контроль за освоением здоровьесберегающих технологий:

- наблюдение за состоянием здоровья детей;
- анализ заболеваемости, посещаемости детей;
- определение групп здоровья детей с целью корректировки плана оздоровительных мероприятий;
- организация и соблюдение санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий;
- диагностика физической подготовленности детей;
- определение мероприятий по закаливанию;
- анализ проведения физкультурных занятий и др.

В течение года с педагогами проводятся беседы-инструктажи на темы:

- индивидуальный двигательный режим у детей с врожденными пороками сердца;
- гипоаллергенный быт и диета у детей с респираторными аллергиями и пищевой аллергией;
- роль дыхательной гимнастики в реабилитации ЧДБ детей;
- особенности работы с детьми, имеющими тяжелые диагнозы (сахарный диабет, кардиостимуляторы, бронхиальная астма и др.).